

Die Perfekte Lernmethode

Optimal Lernen für das Studium

6,5 Jahre

Durchschnittliche Studiendauer
Bachelor + Master



24h/Woche

Durchschnittliche Lernzeit
im Studium

4 Erfolgreiche Lernmethoden



WARUM?



Elaboration

Erklären, Erläutern und
dann Verstehen



Verteiltes Lernen

Langfristig, kleine Einheiten



Übungstests

Wissen immer wieder
testen, testen, testen...



Selbst-Erklären

Material sich selbst
erklären



Lernprozess

Notizen machen

Cornell Methode mit Notizen,
Fragen/Keywords und Summary



Lernkarten erstellen

Konkrete Fragen zum Inhalt –
manuell oder elektronisch



Verteilt lernen

Langfristig und geplant lernen



Pomodoro Lern-
technik für
25min Einheiten



Übungstests schreiben

Selbsttests, Online-Tests,
Vorbereitungstests, ...



Prüfung rocken!